

あすがおにゅす

150号 4月発行

介護保険制度がスタートして25年経ちました

～ これからも『一人と向きあう。』と合言葉に ～

理事長 谷内 好

2000年に介護保険制度がスタートし25年経ちました。高齢化が進展する中で幾度かの改正を経て、日本の高齢者福祉の向上に大きく寄与してきたと思います。

介護保険制度の創設以来、特養や老健の介護保険施設を中心に在宅サービスを拡充させて、溪仁会の介護保険サービスのネットワークを作り上げてきました。

人生100年時代と言われる今、叫ばれている大事なことは「健康寿命」を1年でも長く延ばしていく努力ですが、「口腔ケア」の大切さが注目されて制度的にも積極的に取り組みがなされるようになりました。

口腔ケアには、歯科医師・歯科衛生士・看護師・介護福祉士・管理栄養士・言語聴覚士などのリハ職等々の専門資格者がチームで関わります。溪仁会では入所、通所、訪問のそれぞれのサービスで体制を整えて、利用者お一人おひとりの口腔ケアに努めております。

介護保険サービスの活用によって、皆様の健康寿命の延伸につながり、尊厳を持った毎日を健やかに過ごしていただくことを願っております。



CONTENTS

豆まき&ひな祭り

デイサービス

グルメの旅（ほうとう風うどん）

まめまき

2月上旬には豆まきを行いました。
施設長と岡本職員が鬼になり、ユニツトを回りました。鬼に向かって一生懸命にボールを投げて、成敗できました。予想以上に白熱しました。



毎年恒例ではありますが、正面玄関と各階のエレベーター前にひな人形を飾りました。ひな人形を見るだけで、皆さん良い笑顔を見せてくれました。

ひなまつり



デイサービスでも節分レクを行いました。
「巻き巻きゲーム」と「空気砲で鬼退治ゲーム」を行った後、赤鬼と青鬼が登場し全員で豆まきをして鬼を退治しました。



2月と3月に屋内喫茶を開催しました。
参加された方は「食後だけどケーキは別腹!」「おいしかった!」「楽しかった!」と話され、たくさんの笑顔がみられました。



<行事>

4月14日(月)~18(金) 花見外出(詳細未定)

5月14日・21日・28日(水) お食事外出

<特別入浴デー>

4月24日(木) 5月30日(金)

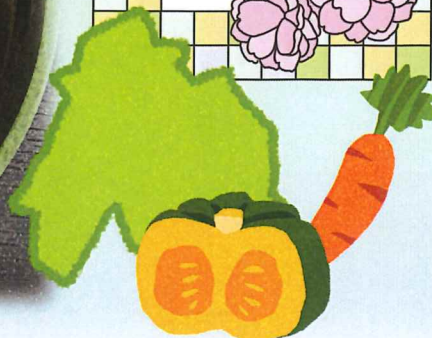
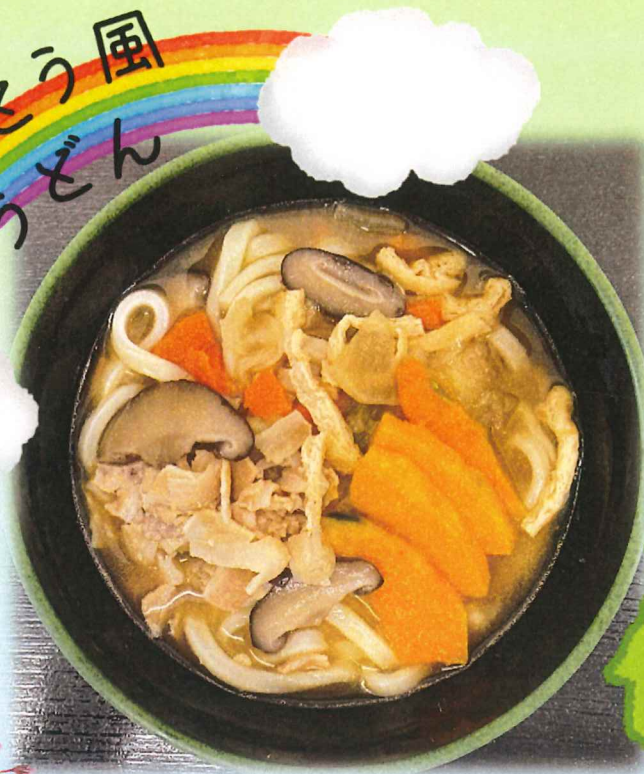
※利用者さまの人数の関係上、他の曜日からの参加はできません
のでご了承ください。



デイサービス



ほうとう風
うどん



3月14日山梨県の郷土料理である「ほうとう」をアレンジした
ほうとう風うどんを提供させて頂きました。

野菜の甘みと味噌仕立てのつゆが、うどんと絡んでおいしかったです。
4月からは「グルメの旅」→「旅するランチ」という企画食が始まります。

～ 「日本唐揚げ紀行」 ～

2月は金沢大野醤油唐揚げ、3月は磯じまん紀州南高梅唐揚げを提供させて頂きました。
4月は広島かき醤油唐揚げ、5月は北海道グルメ塩ザンギを予定しております。

編集後記

雪がほとんど溶けてなくなりましたね。あさがおの郷の駐車場でふきのとうを発見して、
一足早い春を感じております。暖くなる日が待ち遠しいですね(^^)／

ik 社会福祉法人 溪仁会／介護老人福祉施設
月寒あさがおの郷

〒062-0021 札幌市豊平区月寒西1条11丁目2番35号

☎011-858-3333 発行責任者 菊地 裕一

施設ホームページ URL <https://www.keijinkai.com/shafuku/asagao/>

※この広報誌への掲載写真は予め承諾を得て掲載させていただいております。



Instagram



ホームページ